

Übung 3-2-1-Feedback

Kurzbeschreibung

In komprimierter Form ein wohlwollendes Feedback abgeben und empfangen, das es auf den Punkt bringt.

Aufgabe

Bitte bereite für deine Kolleginnen und Kollegen ein wohlwollendes und gleichzeitig schonungsloses Feedback vor.

Notiere auf einem Zettel für jedes Teammitglied:

- 3 Stärken (ich schätze an dir...)
- 2 Potenziale (ich sehe Potenzial bei dir...)
- 1 Tipp (Mein Tipp zur perfekten Führungskraft/zum perfekten Teammitglied: ...)

Material

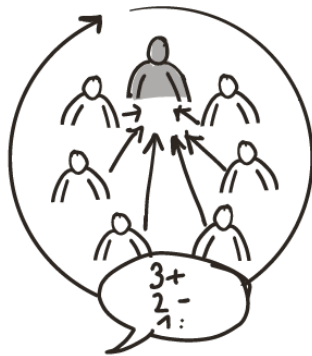
Du erhältst folgendes Material:

- 1 Übungsanleitung (dieses Blatt)
- 1 Feedbackraster

Ablauf

- Individuelle Vorbereitung der Feedbackzettel
- Gegenseitige Vorstellung mit Abgabe der Zettel
- Allenfalls bilaterales Nachfragen oder Nachbesprechen von einzelnen Aussagen

Übung 3-2-1-Feedback: Informationen für die Übungsleitung



Kurzbeschreibung

- Sich nach einer gemeinsamen Arbeitsphase ein knackiges Feedback geben, das wohlwollend und gleichzeitig schonungslos ist.

Ziele

- Die gegenseitige Wertschätzung mit einem konzentrierten Feedback ausdrücken
- Ein Rundum-Feedback aus der Gruppe erhalten und die Wirkung der eigenen Person auf die anderen besser verstehen

Ablauf

Schritt	Tätigkeit	Unterlagen, Hinweise	Dauer
1	Instruktion im Plenum	Aufgabenbeschreibung (siehe S. 1)	5'
2	Individuelle Ausarbeitung der Feedbacks (braucht ca. 5-10 min pro Person, für die man ein Feedback erstellt)	Feedbackraster (siehe S.3) Blatt zerschneiden, damit Feedbacks einzeln abgegeben werden können	30'-60'
3	Feedback reihum: Person A - Person B gibt Feedback an A - Person C gibt Feedback an A - Person D gibt Feedback an A - Feedback an Person B ...	Im Anschluss ans Feedback: Abgabe der Feedbackzettel Optimale Grösse: 5-8 Personen (grössere Gruppen in zwei Teilgruppen aufteilen)	30'-45'
4	Kurzreflexion im Plenum	Reflexionsfragen (siehe unten)	

Vorbereitung durch die Übungsleitung

- Aufgabe mit genügend Vorlauf auftragen, damit genügend Zeit zur Verfügung steht und allenfalls in Etappen gearbeitet werden kann

Material

- Aufgabenbeschreibung
- Feedbackraster

Reflexion

Mögliche Fragen für die Reflexion in Plenum

- Was war schwierig an der Aufgabe?
- Wie fühlen wir uns jetzt?

Mögliche Kernerkenntnisse

- Auf den Punkt gebrachtes wohlwollendes und gleichzeitig schonungsloses Feedback ist eine Kunst
- Feedback erhalten tut gut und ist zwingend, um die eigene Wirkung auf andere besser zu verstehen und bewusst an dieser Wirkung zu arbeiten

Feedbackraster

Name	3 + (Liebe/r x, ich schätze an dir...)	2 - (ich sehe Potenzial bei dir...)	1 ! (mein Tipp zum perfekten Teammitglied?)
Beispiel 1	<ul style="list-style-type: none"> • Freude am Lernen • Positive Grundhaltung • Interesse am Gegenüber 	<ul style="list-style-type: none"> • Auf den Punkt kommen • Anderen Raum lassen 	<ul style="list-style-type: none"> • Bewusst weglassen / aktive Verzichtsplanung
Beispiel 2	<ul style="list-style-type: none"> • Verlässlichkeit • Pragmatismus • Natürliche Autorität 	<ul style="list-style-type: none"> • Ausgelassenheit • Genuss 	<ul style="list-style-type: none"> • Manchmal etwas mehr Nachsicht mit dir