

Übung Personal Map

Kurzbeschreibung

Sich anhand einer kreativ gestalteten Personal Map im Team den neuen Kolleginnen und Kollegen vorstellen.

Aufgabe

Wir stellen uns anschliessend gegenseitig mit einer sogenannten Personal Map vor. Dies ist eine visualisierte Kurzdarstellung von dir (mit Fotos, Skizzen, Begriffe...).

Folgende Inhalte sind minimal zu adressieren:

- My Why: Wieso bin ich hier, was will ich im Leben/in diesem Team erreichen?
- My drivers: Was gibt mir Energie, was treibt mich an?
- My strengths: Welches sind meine Stärken, welches meine Beiträge für das Team?
- My homebase: Was gibt mir Boden, wo hole ich Halt (Familie, Partnerschaft, Wohnen und Leben)?

Material

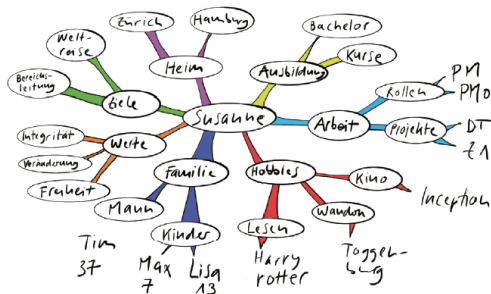
Du erhältst folgendes Material:

- 1 Übungsanleitung (dieses Blatt)
- 1 A3-Blatt
- Moderationsmaterial aus dem Moderatorenkoffer

Ablauf

- Individuelle Ausarbeitung der Personal Map
- Gegenseitige Vorstellung
- Allenfalls Gestaltung einer Team-Wand

Übung Personal Map: Informationen für die Übungsleitung



Kurzbeschreibung

- sich vorstellen und einander kennenlernen

Ziele

- Sich anhand persönlicher Informationen kreativ und tiefgründig vorstellen
- Einander besser kennenlernen
- Das Eis brechen in einem neuen Team

Ablauf

| Schritt | Tätigkeit | Unterlagen, Hinweise | Dauer |
|---------|--|-----------------------------------|---------|
| 1 | Instruktion im Plenum | Aufgabenbeschreibung (siehe S. 1) | 5' |
| 2 | Individuelle Gestaltung der Personal Map | Moderationsmaterial | 20' |
| 3 | Präsentation reihum | Dauer je nach Teamgrösse | 15'-30' |
| 4 | Kurzreflexion im Plenum | Reflexionsfragen (siehe unten) | |

Vorbereitung durch die Übungsleitung

- Evtl. die Übung im Vorfeld ankündigen und die Teilnehmenden bitten, Fotos mitzubringen, welche für die Gestaltung der Personal Map genutzt werden können.

Material

- Aufgabenbeschreibung
- Moderationsmaterial

Reflexion

Mögliche Fragen für die Reflexion in Plenum

- Was hat am meisten

Mögliche Kernerkenntnisse

- «My Why» und «My Drivers» sagen viel über die jeweiligen Personen aus
- «My Homepage» schafft schnell Nähe und Vertrautheit, der erste Schritt, um Vertrauen aufzubauen